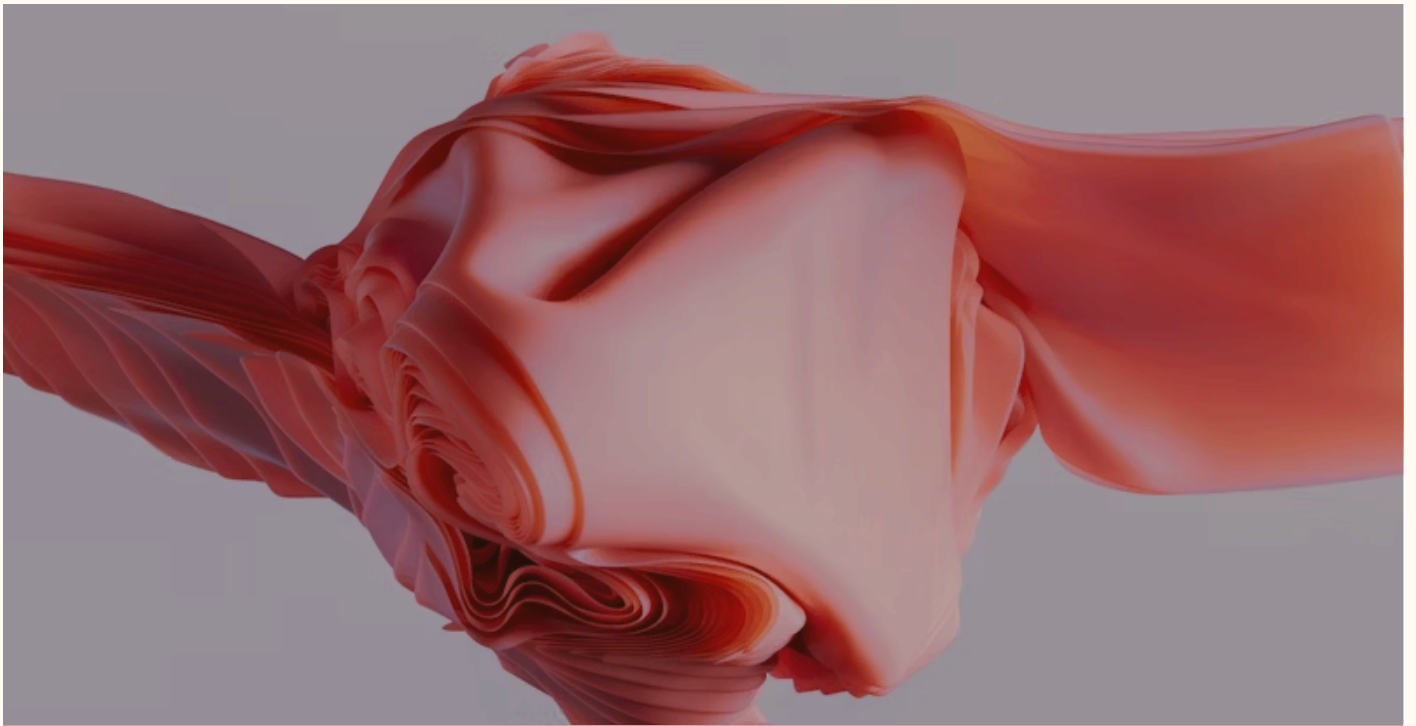


bleeding and proud of it



FEMALE FESTIVAL

ZUM TAG DER MENSTRUATIONSGESUNDHEIT

Expertinnen-Talks | Workshops | Zyklus Yoga | Austausch

25. Mai 2025

15.30-19.30

ROTMARIE . der Zyklusladen
Bloch-Bauer-Promenade 22, 1100 Wien

Vorverkauf 20€ | vor Ort 25€



FEMALE FESTIVAL

zum Tag der Menstruationsgesundheit

PROGRAMM

15:30 – 16:00 Uhr

Eintreffen

16:00 – 16:30 Uhr: Keynote

Dr. Anna Krenn – Schmerzfreier Zyklus von Menarche bis Menopause

16:30 – 17:20 Uhr: Workshoprunde 1

Im Sinne der nächsten Generation

- Nachhaltig Menstruieren - von Mindset bis Produktauswahl
- Zyklusorientierte Mutterschaft

17:30 – 18:20 Uhr: Workshoprunde 2

Der Zyklus als wirtschaftliche Superkraft

- Zyklisch erfolgreich – zyklusorientiertes Arbeiten und Verhandeln
- Female Investment Flow - dein Geld, dein Zyklus, deine Regeln

18:30 – 19:20 Uhr: Workshoprunde 3

Wohlbefinden mit mehr Körperbewusstsein

- Body Image und Zyklus Yoga
- Hormone im Wandel - ganzheitlich gesund durch die Wechseljahre

wählt vor Ort 3 aus 6 Workshops | freut euch über Goodie Bags

FEMALE FESTIVAL

zum Tag der Menstruationsgesundheit

Die Expertinnen:

Dr. Anna Krenn

Gynäkologin, Aktivistin, Feministin

Angelika Burgsteiner - ROTMARIE

Zyklusladen-Gründerin, Aufklärerin

Kathrin Hirczy

Zyklus-Expertin, Business-Trainerin

Evi Hellweger

Wechseljahre-Coachin, Supervisorin

Anna Friedmann

Yoga-Lehrerin, Flow&Grow-Expertin

Madeleine Serlath

Finanzcoachin mit Nachhaltigkeits-Fokus

Silke Annina Hofer

Verhandlungsexpertin, Blockadenlöserin

Ani Grancharova

Achtsamkeit-Coachin für Mütter

FEMALE FESTIVAL
zum Tag der Menstruationsgesundheit

**JETZT
TICKET
SICHERN**

im Zyklusladen **ROTMARIE**
und online
www.kathrin.hirczy.at/event

Vorverkauf 20€ | vor Ort 25€

25. Mai 2025
15.30-19.30